2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

일상을 그리는 스케치 오전반

≫ 강　　사 : 유혜란(네이버 블로그: 라니의 작업실)

≫ 자격/약력 : 이대 미술대학 서양화과 졸

≫ 강의시간 : 월요일 10:00-12:00 (주 1회/총 11회기)

≫ 강의장소 : 강당

≫ 수 강 료 : 11회 82,500원

≫ 재 료 비 : 11회 2,500원(스케치북) *강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 준 비 물 : 4B연필, 지우개

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/8	**재료 설명, 선, 명암연습, 컵 그리기**	4B연필, 지우개
2주차	4/15	**과일 그리기**	중성 펜, 연필, 수채도구
3주차	4/22	**일상의 소품 그리기**	〃
4주차	4/29	**작가 그림 따라 그리기**	〃
5주차	5/13	**꽃 그리기**	〃
6주차	5/20	**나무 그리기**	〃
7주차	5/27	**집, 건물그리기**	〃
8주차	6/3	**작가 그림 따라 그리기**	〃
9주차	6/10	**동물 그리기**	〃
10주차	6/17	**새 그리기**	〃
11주차	6/24	**작가 그림 따라 그리기**	〃

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

일상을 그리는 스케치 오후반

≫ 강　　사 : 유혜란(네이버 블로그: 라니의 작업실)

≫ 자격/약력 : 이대 미술대학 서양화과 졸

≫ 강의시간 : 월요일 10:00-12:00 (주 1회/총 11회기)

≫ 강의장소 : 강당

≫ 수 강 료 : 11회 75,000원

≫ 재 료 비 : 11회 2,500원(스케치북) *강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 준 비 물 : 4B연필, 지우개

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/8	**재료 설명, 선, 명암연습, 컵 그리기**	4B연필, 지우개
2주차	4/15	**과일 그리기**	중성 펜, 연필, 수채도구
3주차	4/22	**일상의 소품 그리기**	〃
4주차	4/29	**작가 그림 따라 그리기**	〃
5주차	5/13	**꽃 그리기**	〃
6주차	5/20	**나무 그리기**	〃
7주차	5/27	**집, 건물그리기**	〃
8주차	6/3	**작가 그림 따라 그리기**	〃
9주차	6/10	**동물 그리기**	〃
10주차	6/17	**새 그리기**	〃
11주차	6/24	**작가 그림 따라 그리기**	〃

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

동물사육한계에서 작성문의입니다

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

(장폴우쿨렐레 초급)

≫ 강　　사 : 윤도희

≫ 자격/약력 : 한국우쿨렐레연합회 우쿨렐레지도자1급, 수원AK문화센터6년

≫ 강의시간 : 월요일 10:10-11:00 (주1회/총12회기)

≫ 강의장소 : 휴카페

≫ 수 강 료 : 12회 90,000원

≫ 재 료 비 : 7,800원(교재비)
*강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 목　　표 : 기초를 단단하게 잡아주기

≫ 준 비 물 : 필기도구,교재비, 악기(수업 첫날 악기 주문 가능)

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/1	교재활용	-
2주차	4/8		-
3주차	4/15		-
4주차	4/21		-
5주차	4/29		-
6주차	5/13		-
7주차	5/20		-
8주차	5/27		-
9주차	6/3		-
10주차	6/10		-
11주차	6/17		-
12주차	6/24		-

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

문의사항은 한국에서 작성문의 입니다

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

(장폴우쿨렐레 중급)

≫ 강　　사 : 윤도희

≫ 자격/약력 : 한국우쿨렐레연합회 우쿨렐레지도자1급, 수원AK문화센터6년

≫ 강의시간 : 월요일 11:10-12:00 (주1회/총12회기)

≫ 강의장소 : 휴카페

≫ 수 강 료 : 12회 90,000원

≫ 재 료 비 : 18,000원(교재비)
*강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 목　　표 : 기초를 바탕으로 연주곡 완성

≫ 준 비 물 : 필기도구,교재비, 악기(수업 첫날 악기 주문 가능)

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/1	교재활용	-
2주차	4/8		-
3주차	4/15		-
4주차	4/21		-
5주차	4/29		-
6주차	5/13		-
7주차	5/20		-
8주차	5/27		-
9주차	6/3		-
10주차	6/10		-
11주차	6/17		-
12주차	6/24		-

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

홈패션 기초반 강의계획서

≫ 강　　사 : 권창휘

≫ 자격/약력 : 협동조합 모두 공예 이사장 / 우소공 대표

≫ 강의시간 : 화요일 10:00-12:00 (주1회 / 총12회기)

≫ 강의장소 : 복지관 양재교실

≫ 수 강 료 : 150,000원(12회기)

≫ 재 료 비 : 100,000원(기본 재봉 재료, 수업 재료 일괄, 재단 가위는 각자 준비) / **강의 첫날 강사에게 직접 납부**

≫ 목　　표 : 일상에서 필요한 소품 만들기 / 도란도란 즐거운 재봉수업

≫ 준 비 물 : 필기도구

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/9	**강사소개 및 강의계획/재봉틀사용법,바늘꽂이**	
2주차	4/16	**봉제연습(직선박기,곡선박기),티코스터만들기**	
3주차	4/23	**에코백만들기**	재료준비
4주차	4/30	**조리개 파우치만들기**	재료준비
5주차	5/7	**지퍼파우치만들기(대,중 사이즈)**	재료준비
6주차	5/14	**베개커버 만들기**	재료준비
7주차	5/21	**프릴달린 쿠션 만들기**	재료준비
8주차	5/28	**커트러리케이스 스푼백 만들기**	재료준비
9주차	6/4	**하프앞치마만들기-재단**	재료준비
10주차	6/11	**하프앞치마만들기-봉제**	
11주차	6/18	**원피스앞치마만들기-재단**	재료준비
12주차	6/25	**원피스앞치마만들기-봉제**	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

양재교실 초급

≫ 강　　사 : 윤 선 자

≫ 자격/약력 : 양장기능사, 직업능력 훈련교사, 산업기사

≫ 강의시간 : 월요일 10:00-12:30 (주 1회/총 12회기)

≫ 강의장소 : 복지관 양재교실

≫ 수 강 료 : 150,000원

≫ 재 료 비 : 100,000원

≫ 목　　표 : 기초 바느질을 읽혀 생활에 필요한 의상을 제작 할 수 있다.

≫ 준 비 물 : 필기도구, 북집, 북알, 쪽가위

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/1	오리엔테이션, 질의 응답 미싱 읽히기 (직선박기, 곡선박기, 통솔바느질)	
2주차	4/8	사이즈 측정하기, 바자마 수면바지 : 본뜨기	
3주차	4/15	천에 마킹하여 자른다. 실표 뜨기, 미싱 바느질하기	
4주차	4/22	허리 고무줄달아 완성한다	
5주차	4/29	앞치마만들기 : 본뜨기	
6주차	5/13	원단 마킹하여 재단하기	
7주차	5/20	재봉 바느질하여 완성	
8주차	5/27	치마바지만들기 : 패턴재도 설계하기	
9주차	6/3	원단 마킹하여 자르기,	
10주차	6/10	허리 달아 완성한다	
11주차	6/17	더블파우치 만들기	
12주차	6/24	안감을 넣어 코일 지퍼를 달고 마무리 완성	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

양재교실 중급

≫ 강　　사 : 윤 선 자

≫ 자격/약력 : 양장기능사, 직업능력훈련교사, 산업기사

≫ 강의시간 : 월요일 13:00-15:30 (주1 회/총 12회기)

≫ 강의장소 : 복지관 양재교실

≫ 수 강 료 : 150,000원

≫ 재 료 비 : 100,000원

≫ 목　　표 : 다양한 디자인을 설계 제작함으로 취업 창업에 도움이 될 수 있다.

≫ 준 비 물 : 필기도구, 재봉에 필요한 공구

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/1	오리엔테이션, 질의 응답, 수업진로 방향 설명	
2주차	4/8	크롭 샤넬 자켓만들기 : 제도 설계	
3주차	4/15	패턴 피드백 하기, 재단하기	
4주차	4/22	재봉바느질하기	
5주차	4/29	손바느질, 다림질하여 완성하기	
6주차	5/13	랩 치마바지 : 제도 설계	
7주차	5/20	패턴 피드백 하기, 재단하기	
8주차	5/27	재봉 바느질하기, 완성한다	
9주차	6/3	헨리넥카라 브라우스 만들기	
10주차	6/10	제도본뜨기, 재단하기	
11주차	6/17	재봉 바느질하기, 헨리넥카라 달기	
12주차	6/24	다림질하기, 단추 달아 완성한다	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 1분기 교육문화프로그램

양재 고급반 수업계획서

≫ 강　　사 : 권창휘

≫ 자격/약력 : 협동조합 모두공예 이사장 / 우소공 대표

≫ 강의시간 : 목요일 10:00-12:00 (주1회/총12회기)

≫ 강의장소 : 복지관 양재교실

≫ 수 강 료 : 150,000원

≫ 재 료 비 : 100,000원(수업 재료비)
***강의 첫날 강사에게 직접 납부**

≫ 목　　표 : 나만의 색깔을 나타낼 수 있는 옷 만들기

≫ 준 비 물 : 필기도구

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/4	**강사소개 및 강의계획/테스트용 기본 만들기**	수강자별 상이
2주차	4/11	**원피스 앞치마 만들기(투웨이앞치마)**	
3주차	4/18	**고무줄 캉캉스커트만들기**	
4주차	4/25	**블라우스만들기(2주코스)- 패턴재단**	A라인튜닉 민소매
5주차	5/2	**블라우스만들기-봉제**	A라인튜닉 민소매
6주차	5/9	**바지만들기 (2주코스) -패턴재단**	롤업 데님레깅스 와이드팬츠
7주차	5/16	**바지만들기-봉제**	
8주차	5/23	**원피스만들기(2주코스)-패턴재단**	셔츠원피스 철릭원피스
9주차	5/30	**원피스만들기-봉제**	
10주차	6/13	**노카라　코트 만들기-패턴재단/봉제**	노카라롱코트
11주차	6/20	**칼라코트만들기(2주코스)-패턴재단**	테일러드코트
12주차	6/27	**칼라코드 만들기-봉제**	테일러드코트

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다. 수강생 실력에 따라 강의 내용 변경
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

캘리그라피&수채 일러스트

≫ 강　　사 : 유혜란(네이버 블로그: 라니의 작업실)

≫ 자격/약력 : 이대 미술대 서양화과 졸

≫ 강의시간 : 화요일 10:00-12:00 (주 1회/총 12회기)

≫ 강의장소 : 강당

≫ 수 강 료 : 12회 90,000원

≫ 재 료 비 : 12회 22,500원(쿠레타케 붓펜, 소품, 프린트교재, 스케치북)
*강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 준 비 물 : 무지노트 연습장

구 분	강 의 내 용	비 고
4/9	**지우개 전각 만들기**	무지연습장, 연필
4/16	**모음 자음 연습**	붓펜 제공
4/23	**한 단어 쓰기 (행복 등)**	〃
4/30	**수채화 일러스트(책갈피 만들기)**	수채도구, 붓펜
5/7	**마음을 담은 글씨 시 (꽃)**	〃
5/14	**마음을 담은 글씨 시 (별)**	〃
5/21	**마음을 담은 시 (사랑)**	〃
5/28	**나무젓가락과 다양한 재료로 쓰기**	〃
6/4	**이미지가 있는 글씨로 쓰기**	〃
6/11	**책 제목 캘리로 바꾸어 쓰기**	〃
6/18	**내가 좋아하는 명언**	〃
6/25	**소품에 쓰기**	〃

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

한끼 든든한 집밥

≫ 강　　사 : 김은희

>>자격/약력 : 직업훈련교사

≫ 강의시간 : 요일 10:00~12:00 (주 1회/총 12회기)

≫ 강의장소 : 요리교실

≫ 모집인원 : 최대 16 명(최소 10 명)

≫ 수 강 료 : 12회　90,000원

≫ 재 료 비 : 12회　180,000원(강사님에게 직접 납부, 개강후 환불안됨)

≫ 준 비 물 : 필기도구,앞치마,행주,키친타월,담아갈 용기

구 분	강 의 내 용	비 고
1주차	돼지고기고추장찌개, 전복·톳솥밥	
2주차	해물뚝배기, 햇취나물	
3주차	표고버섯강정, 어린열무된장무침	
4주차	월동무깍두기, 제육볶음	
5주차	쟁반짜장, 봄나물모듬전	
6주차	류산슬, 도토리묵야채무침	
7주차	쭈꾸미양념불고기, 콩나물겨자채	
8주차	얼갈이·열무김치, 꽈리고추멸치볶음	
9주차	초코칩쿠키, 찹쌀팥앙금모나카	
10주차	궁중소고기떡잡채, 청포묵미나리무침	
11주차	해물아귀찜, 홍합초	
12주차	파프리카소고기볶음, 우렁청국장찌개	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다
- 강의시작후 재료비 환불은 안되니 신중히 접수하여 주시기 바랍니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

원어민 일본어 (입문)

≫ 강　　사 : 고쿠보 히사에

≫ 강의시간 : 화요일 10:00-12:00 (주 1회/총 11회기)

≫ 강의장소 : 복지관 프로그램실 [배움 3실]

≫ 수 강 료 : 63,250원(11회기)

≫ 재 료 비 : 14,000원(교재비)
*강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 준 비 물 : 필기도구

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/2	**OT, 복습**	
2주차	4/9	**휴강**	
3주차	4/16	**12과 ヨーロッパで どこが いちばん よかったですか。** 과거의 경험에 대해 자신의 생각을 말할 수 있다. 간단한 비교 표현을 할 수 있다.	
4주차	4/23	12과 회화, 연습, 복습	
5주차	4/30	**<초급2> 1과 すしを 食べに 行きたいです。** 하고 싶은 것을 말할 수 있다. 이동 목적을 말할 수 있다.	초급2권 시작
6주차	5/7	1과 회화, 연습, 복습	
7주차	5/14	**휴강**	
8주차	5/21	**복습, 회화연습**	
9주차	5/28	**2과 ちょっと 待って ください。** 지금 무엇을 하고 있는지를 할 말수 있다. 간단한 지시, 의뢰, 추천을 할 수 있다.	
10주차	6/4	2과 회화, 연습, 복습	
11주차	6/11	**3과 写真を 撮っても いいですか。** 허가, 금지 표현을 이해할 수 있다. 가족, 나에 대한 화제에 대해 말할 수 있다.	
12주차	6/18	3과 회화, 연습, 복습	
13주차	6/25	**복습, 회화연습**	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

원어민 일본어 (초급)

≫ 강　　사 : 고쿠보 히사에

≫ 강의시간 : 수요일 19:00-21:00 (주 1회/총 11회기)

≫ 강의장소 : 복지관 프로그램실 [배움 3실]

≫ 수 강 료 : 63,250원(11회기)

≫ 재 료 비 : 14,000원(교재비)
*강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 준 비 물 : 필기도구

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/3	**OT, 복습**	
2주차	4/10	**휴강**	
3주차	4/17	**<초급2> 1과 すしを 食べに 行きたいです。** 하고 싶은 것을 말할 수 있다. 이동 목적을 말할 수 있다.	초급2권 시작
4주차	4/24	1과 회화, 연습, 복습	
5주차	5/1	**2과 ちょっと 待って ください。** 지금 무엇을 하고 있는지를 할 말수 있다. 간단한 지시, 의뢰, 추천을 할 수 있다.	
6주차	5/8	2과 회화, 연습, 복습	
7주차	5/15	**휴강**	
8주차	5/22	**3과 写真を 撮っても いいですか。** 허가, 금지 표현을 이해할 수 있다. 가족, 나에 대한 화제에 대해 말할 수 있다.	
9주차	5/29	3과 회화, 연습, 복습	
10주차	6/5	**4과 朝運動をして、シャワーを浴びて、会社へ行きます。** 일상의 행동을 순서에 따라서 말할 수 있다. 인물, 사물, 장소등에 대해 묘사할 수 있다.	
11주차	6/12	4과 회화, 연습, 복습	
12주차	6/19	**5과 パスポートを 見せなければ なりません。** 규칙, 금지사항을 전할 수 있다. 해야 되는 일, 안 해도 되는 일을 확인할 수 있다.	
13주차	6/29	5과 회화, 연습, 복습	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

한쌤라인댄스(1시 왕초보반)

≫ 강　　사 : 한은주

≫ 자격/약력 : 라인댄스 지도자1·2급, 생활스포츠지도사(문화체육부)
줌바댄스지도자, 노인건강체조1급

≫ 강의시간 : 매주 화요일 13:00-14:30 (주 1회/총 12회기)

≫ 강의장소 : 3층 강당

≫ 모집인원 : 20명

≫ 수 강 료 : 69,000원 / 12회

≫ 준 비 물 : 실내용 운동화, 편한복장 (재료비 없음)

≫ 작품안내 : 장르별 난이도에 맞춰 작품을 선정합니다.

구 분	강 의 내 용	비 고
4/9	**cha cha 장르별 작품**	
4/16	**trot 장르별 작품**	
4/23	**polka 장르별 작품**	
4/30	**street –스트릿펑키 장르별 작품**	
5/7	**samba 장르별 작품**	
5/14	**smooth 장르별 작품**	
5/21	**west coast swing 작품**	
5/28	**jive 장르별 작품**	
6/4	**night club two step 장르별 작품**	
6/11	**disco 장르별 작품**	
6/18	**waltz 장르별 작품**	
6/25	**stage dance 장르별 작품**	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

한쌤라인댄스(3시 초급반)

≫ 강　　사 : 한은주

≫ 자격/약력 : 라인댄스 지도자1,2급,생활스포츠지도사(문화체육부)
줌바댄스지도자,노인건강체조1급,

≫ 강의시간 : 매주 화, 목요일 15:00-15:50 (주 2회/총 24회기)

≫ 강의장소 : 3층 강당

≫ 모집인원 : 22명

≫ 수 강 료 : 69,000원 / 24회

≫ 준 비 물 : 실내용 운동화, 편한복장 (재료비 없음)

≫ 작품안내 : 장르별 난이도에 맞춰 작품을 선정합니다.

구 분	강 의 내 용	비 고
1주차	**cha cha 장르별 작품**	
2주차	**trot 장르별 작품**	
3주차	**polka 장르별 작품**	
4주차	**street –스트릿펑키 장르별 작품**	
5주차	**samba 장르별 작품**	
6주차	**smooth 장르별 작품**	
7주차	**west coast swing 작품**	
8주차	**jive 장르별 작품**	
9주차	**night club two step 장르별 작품**	
10주차	**disco 장르별 작품**	
11주차	**waltz 장르별 작품**	
12주차	**stage dance 장르별 작품**	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

한쌤라인댄스(4시 초보반)

≫ 강　　사 : 한은주

≫ 자격/약력 : 라인댄스 지도자1·2급, 생활스포츠지도사(문화체육부)
줌바댄스지도자, 노인건강체조1급

≫ 강의시간 : 매주 화, 목요일 16:00-16:50 (주 2회/총 24회기)

≫ 강의장소 : 과천종합사회복지관 강당

≫ 모집인원 : 22명

≫ 수 강 료 : 69,000원 / 24회

≫ 준 비 물 : 실내용 운동화, 편한복장 (재료비 없음)

≫ 작품안내 : 장르별 난이도에 맞춰 작품을 선정합니다.

구 분	강 의 내 용	비 고
1주차	**cha cha 장르별 작품**	
2주차	**trot 장르별 작품**	
3주차	**polka 장르별 작품**	
4주차	**street –스트릿펑키 장르별 작품**	
5주차	**samba 장르별 작품**	
6주차	**smooth 장르별 작품**	
7주차	**west coast swing 작품**	
8주차	**jive 장르별 작품**	
9주차	**night club two step 장르별 작품**	
10주차	**disco 장르별 작품**	
11주차	**waltz 장르별 작품**	
12주차	**stage dance 장르별 작품**	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

한쌤라인댄스(5시 초중급반)

≫ 강　　사 : 한은주

≫ 자격/약력 : 라인댄스 지도자1·2급, 생활스포츠지도사(문화체육부)
줌바댄스지도자, 노인건강체조1급

≫ 강의시간 : 매주 화, 목요일 17:00-17:50 (주 2회/총 24회기)

≫ 강의장소 : 과천종합사회복지관 강당

≫ 모집인원 : 22명

≫ 수 강 료 : 69,000원 / 24회

≫ 준 비 물 : 실내용 운동화, 편한복장 (재료비 없음)

≫ 작품안내 : 장르별 난이도에 맞춰 작품을 선정합니다.

구 분	강 의 내 용	비 고
1주차	**cha cha 장르별 작품**	
2주차	**trot 장르별 작품**	
3주차	**polka 장르별 작품**	
4주차	**street –스트릿펑키 장르별 작품**	
5주차	**samba 장르별 작품**	
6주차	**smooth 장르별 작품**	
7주차	**west coast swing 작품**	
8주차	**jive 장르별 작품**	
9주차	**night club two step 장르별 작품**	
10주차	**disco 장르별 작품**	
11주차	**waltz 장르별 작품**	
12주차	**stage dance 장르별 작품**	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

한쌤라인댄스(직장인반)

≫ 강　　사 : 한은주

≫ 자격/약력 : 라인댄스 지도자1·2급, 생활스포츠지도사(문화체육부)
줌바댄스지도자, 노인건강체조1급

≫ 강의시간 : 수요일 19:30-21:00 (주 1회/총 12회기)

≫ 강의장소 : 과천종합사회복지관 강당

≫ 모집인원 : 22명

≫ 수 강 료 : 69,000원 / 12회

≫ 준 비 물 : 실내용 운동화, 편한복장 (재료비 없음)

≫ 작품안내 : 장르별 난이도에 맞춰 작품을 선정합니다.

구 분	강 의 내 용	비 고
1주차	**cha cha 장르별 작품**	
2주차	**trot 장르별 작품**	
3주차	**polka 장르별 작품**	
4주차	**street –스트릿펑키 장르별 작품**	
5주차	**samba 장르별 작품**	
6주차	**smooth 장르별 작품**	
7주차	**west coast swing 작품**	
8주차	**jive 장르별 작품**	
9주차	**night club two step 장르별 작품**	
10주차	**disco 장르별 작품**	
11주차	**waltz 장르별 작품**	
12주차	**stage dance 장르별 작품**	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

(천연발효와 홈베이킹)

≫ 강　　사 : 정 월 계

≫ 자격/약력 : 서울시 동부, 서부여성발전센터, 강남구여성능력개발센터

≫ 강의시간 : 수요일 09:30-12:30 (주1 회/총 10 회기)

≫ 강의장소 : 조리실

≫ 수 강 료 : 130,000원

≫ 재 료 비 : 120,000원 (강의 첫날 강사에게 직접 납부)
교재비(강사의 레시피)

≫ 목　　표 : 가정에서 천연발효종을 이용하여 홈베이킹을 할 수 있게 한다.

≫ 준 비 물 : 필기도구, 앞치마, 재료비

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/17	**잡곡빵**	앞치마, 필기도구,
2주차	4/24	**포카치아, 모카쿠키**	〃
3주차	5/1	**치즈치아바타, 스콘**	〃
4주차	5/8	**올리브부메랑, 아몬드케이크**	〃
5주차	5/22	**나만의 빵 만들기, 감자빵**	〃
6주차	5/29	**프레첼, 백설기카스테라**	〃
7주차	6/5	**흑맥주 건강빵, 티그레**	〃
8주차	6/12	**엔젤식빵, 티그레**	〃
9주차	6/19	**시오팡, 휘낭시에**	〃
10주차	6/26	**맛나빵, 밀봉카스테라**	'

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.

2024년 과천종합사회복지관 1분기 교육문화프로그램

플로리스트 취미

≫ 강　　사 : 조미영

≫ 자격/약력 : 한국플라워디자인협회 사범, 화훼장식기능사

≫ 강의시간 : 목요일 10:00-12:30 (주 1회/총 12회기)

≫ 강의장소 : 휴카페

≫ 모집인원 : 12명

≫ 수 강 료 : 12회 90,000원

≫ 재 료 비 : 12회 360,000원

≫ 준 비 물 : 꽃가위, 앞치마, 필기도구

구 분	날짜	강 의 내 용
1주차	4/4	birdcage 꾸미기
2주차	4/11	부케 만들기
3주차	4/18	수직형(Vertical style)
4주차	4/25	cups and saucers 이용한 꽃꽂이
5주차	5/2	생화토피어리
6주차	5/9	화기어 어렌지
7주차	5/16	수평형(Horizontal style)
8주차	5/23	그린소재를 이용한 꽃다발
9주차	5/30	화분과 생화를 이용한 꽃꽂이
10주차	6/13	꽃케이크 만들기
11주차	6/20	테이블 어렌지
12주차	6/27	화관 만들기

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

(생활헤어미용)

≫ 강　　사 : 이재월

≫ 자격/약력 : 미용사자격 및 훈련교사자격

≫ 강의시간 : 목요일 10:00-12:00 (주 1회/총 12회기)

≫ 강의장소 : 배움 1실

≫ 수 강 료 : 12회 120,000원

≫ 재 료 비 : 3개월 93,000원
*강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 목　　표 : **전문 이미용 기술 교육을 실기하여 자격증 및 가족 스스로 이미용커트, 펌시술**

≫ 준 비 물 : 필기도구

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/4	여성 커트 : 오리엔테이션 / 롱레이어 / **레이어기법과 솔리드를 응용한 혼합형 커트**	
2주차	4/11	여성 커트 : **콤비네이션커트 11 / 크라운 양사이드 엑스테리어 프린지 질감**	
3주차	4/18	여성 커트 : **쿡커트 / 3등분한 뒷모발 중 1/3 바이어스**	
4주차	4/25	여성 커트 : **공희 커트/ 역삼각형 상고머리 스파니엘 흐름에 레이어드커트**	
5주차	5/2	헤어퍼머넌트웨이브 (9등분) 롯드 배열과 와인딩기법. 텐션	
6주차	5/9	남자 커트 : **댄디 컷 / 0도, 30도, 70도 90도 커트**	
7주차	5/16	남자 커트 : **투블럭 커트 위에 머리는 핀셋으로 올려준 후 밑에 머리는 12미리 9.6, 3미리 밀어준다**	
8주차	5/23	남자 커트 : **상고머리 / 8. 6. 7.4**	
9주차	5/30	남자 커트 : **크롭컷 / 앞머리을 조금 짧아지게 커트**	
10주차	6/13	퍼머넌트웨이브(혼합형) 가정에서 쉽고 편리하게 연출	
11주차	6/20	여성 커트 **: 콤비네이션커트 / y. z레벨-사이드 x레벨**	
12주차	6/27	여성 커트 : **다이에거널 레이어/ 네이프90도 크라운45도 사이드45도**	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 공휴일은 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

말문이 터지는 힐링 영어회화

≫ 강　　사 : 박정자(Liz. Park)

≫ 자격/약력 : 서울대학교 졸업, 과천시평생학습 영어강사, 기업체 강의 및 평생교육 영어회화전임

≫ 강의시간 : 화요일 10:00-12:00 (주 1회/총 12회기)

≫ 강의장소 : 복지관 휴카페

≫ 수 강 료 : 12회 90,000원

≫ 재 료 비 : 15,000원(교재비) *강의 첫날 강사에게 직접 납부
*강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 목　　표 : 자기 생각을 영어 문장으로 표현해보는 연습

≫ 준 비 물 : 필기도구

구 분	날 짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/9	**결정이나 계획 말하기 / 팝송-You are my sunshine**	초급&중급 대상
2주차	4/16	**문장 연결위한 접속사 사용하여 말하기**	
3주차	4/23	**허락요청하기**	
4주차	4/30	**누군가에게 감사표현하기**	
5주차	5/7	**Expressing happiness / 팝송-On top ot the world**	
6주차	5/14	**Expessing anger**	
7주차	5/21	**Saying sorry**	
8주차	5/28	**Expressing love**	
9주차	6/4	**취미 표현하기 / 팝송-Lover's Concerto**	
10주차	6/11	**매력에 대하여**	
11주차	6/18	**Expressing preference / 선호도 표현하기**	
12주차	6/25	**관심있음을 표현하기 / 총정리**	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월, 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

나의 첫번째 수채화 수업

' 힐링 꽃그림'

≫ 강　　사 : 정 수 정

≫ 자격/약력 : 이화여자대학교 미술대학 서양화전공,
영국 Society of Botanical Art SBA DLDC 수료

≫ 강의시간 : 금요일 10:00-12:00 (주1회/ 총12회)

≫ 강의장소 : 다목적실

≫ 수 강 료 : 총 12회 90,000원

≫ 재 료 비 : 개인별 구입 (1주차 오리엔테이션 후 설명 듣고 구입합니다.)

≫ 목　　표 : 물감이 종이와 만나 얼룩이 생기고 색이 번지는 자연스러움을 이용해 **아름다운 꽃과 식물을 그리는 수채화 실기수업**입니다.
기초드로잉부터 수채화의 다양한 표현기법을 배울 수 있습니다.
단조로운 일상의 권태로움에서 벗어나 **수채 꽃그림과 함께** 행복한 **힐링의 시간**을 가져보세요.

≫ 준 비 물 : 미술용연필, 펜, 미술지우개, 칼, 스케치북, 수채물감, 붓, 파레트
***개강 날에는 가지고 있는 연필, 지우개, 종이 가지고 오세요~**

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/5	**오리엔테이션** (수업과정설명과 이해, 재료소개)	
2주차	4/12	**식물스케치 연습** (식물을 관찰하고 특징을 살려 연필로 그리는 연습)	연필
3주차	4/19		
4주차	4/26		
5주차	5/3	**수채화 기초연습 1** (물의 농담, 번지기, 색의 혼합)	수채화
6주차	5/10		
7주차	5/17	**수채화 기초연습 2** (꽃과 나뭇잎 표현)	수채화
8주차	5/24		
9주차	5/31	**작품 - 봄꽃 그리기** 팬지, 벚꽃, 프리지아등)	수채화
10주차	6/7		
11주차	6/14		
12주차	6/21	**작품 감상 & 종강**	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

카페 베이커리

≫ 강　　사 : 이임하

≫ 자격/약력 :

≫ 강의시간 : 토요일 9:30-12:30 (주 1회/총 12회기)

≫ 강의장소 : 복지관 요리배움실

≫ 수 강 료 : 12회 15만원

≫ 재 료 비 : 16만원 (교재비 - 없음)
*강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 목　　표 :

≫ 준 비 물 : 필기도구. 앞치마. 가방 . 행주

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4월 6일	**대파 치즈 스콘**	
2주차	4월 13일	**코코넛 화이트 초코 마들렌**	
3주차	4월 20일	**오렌지 위크엔드 파운드 케이크**	
4주차	4월 27일	**블루베리 식빵**	
5주차	5월 4일	**미니 초코 케이크(가나슈)**	
6주차	5월 11일	**무화과 치즈 쿠키**	
7주차	5월 18일	**미니 플로랜틴 2종**	
8주차	5월 25일	**올리브 브레드**	
9주차	6월 1일	**검은깨 브라우니**	
10주차	6월 8일	**명란 치즈 감자빵**	
11주차	6월 15일	**녹차 연유 냉동쿠키**	
12주차	6월 22일	**레어 과일 치즈 케이크**	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

라니의 알아차림 요가&명상

≫ 강　　사 : 최경란

≫ 자격/약력 : 한국요가 2급 자격, 보디야선원 명상 수료

≫ 강의시간 : 목요일 19:30-20:20 (주 1회/총 12회기)

≫ 강의장소 : 과천종합사회복지관 강당

≫ 수 강 료 : 12회 9만원

≫ 재 료 비 : 12회 0원

≫ 목　　표 : 요가와 명상으로 알아차림 하면서 신체 건강 증진과 정서적 안정 및 마음 치유와 회복

≫ 준 비 물 : 편안한 복장

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4월 4일	**기초 하타요가 스트레칭, 무의식 정화 명상**	
2주차	4월 11일	**저녁 요가 스트레칭, Body Scan 명상**	
3주차	4월 18일	**저녁을 기분 좋게 마무리 하는 요가, 호흡 명상**	
4주차	4월 25일	**지친 몸과 마음을 위한 편안한 요가, 생각 흘려 보내기 명상**	
5주차	5월 2일	**전신순환 스트레칭 요가, 수식관 명상**	
6주차	5월 9일	**전신을 골고루 풀어주는 스트레칭, 자애 명상**	
7주차	5월 16일	**하루를 마무리하는 저녁 요가 스트레칭, 용서, 참회 명상**	
8주차	5월 23일	**전신을 쭉쭉 늘이는 딥요가 스트레칭, 확언 명상**	
9주차	5월 30일	**뭉친 어깨, 골반을 풀어주는 요가, 참된 명상**	
10주차	6월 13일	**힘을 쓰는 양요가+풀어주는 인요가, 괴로움을 치유하는 명상**	
11주차	6월 20일	**컨디션 회복을 위한 인양요가, 나를 찾는 명상**	
12주차	6월 27일	**전신을 모두 쓰는 빈야사 요가, 생각을 다스리는 명상**	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램
창의력 쑥쑥! 미술로 떠나는 마음 여행

≫ 강　　사 : 임현아

≫ 자격/약력 :
17년 이상 미술강사 활동
전 씽크앤아트미술학원 원장
한양대학교 상담심리대학원 예술치료교육 및 상담전공
한양대학교 시각패키지디자인 학사
심리학 학사
컬러리스트 기사 자격증 보유
국제 어린이 영어교사자격증 보유
어린이 놀이영어전문가 자격증 보유
영어 독서 지도사 자격증 보유
영상 크리에이터 기본 2기 수료증 보유

≫ 강의시간 : 토요일 10:00-11:30 (주 1/총 12회기)

≫ 강의장소 : 과천사회복지회과 휴까페

≫ 수 강 료 : 120,000원

≫ 재 료 비 : 120,000원
*강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 목　　표 : 창의력 증진, 자기표현과 상호지지를 통한 대인관계발달

≫ 준 비 물 : 앞치마, 작업복

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4.6	안녕! 나를 ㅇㅇㅇ라고 불러줘! (오리엔테이션, 라포형성)	
2주차	4.13	평범하지 않은 나의 실루엣 (콜라주)	
3주차	4.20	우린 여행을 떠날 거에요. (열기구 만들기) 1	
4주차	4.27	우린 여행을 떠날 거에요. (열기구 만들기) 2	
5주차	5.4	세상에서 가장 편안한 어린이 (동세, 이미지합성, 초현실주의)	
6주차	5.11	함께하는 우리들의 하늘 (협동화)	
7주차	5.18	불시착. "뭉쳐야 산다." (대형 점토 활동)	
8주차	5.25	우리가 만난 새로운 세상, 지구 한 바퀴 1(조형)	
9주차	6.1	우리가 만난 새로운 세상, 지구 한 바퀴 2(조형)	
10주차	6.8	새로운 세상에서 만난 따뜻한 사람들(인물의 감정표현)	
11주차	6.15	우리의 소원 (소원 자물쇠 만들기)	
12주차	6.22	서로를 응원하며 (그림 편지 나누기)	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월), 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

아동 Happy Baking

≫ 강　　사 : 서주연

≫ 자격/약력 : Le Cordon Bleu

≫ 강의시간 : 목요일 16:00-18:00 (주 1회/총 12회기)

≫ 강의장소 : 복지관 요리배움실

≫ 수 강 료 : 12회 150,000원

≫ 재 료 비 : 130,000원 *강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 준 비 물 : 앞치마, 행주, 필기도구

구 분	날 짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/4	KKamang Cookies / 까망 쿠키	-
2주차	4/11	Sweet Potato Bread / 고구마빵	
3주차	4/18	Brownie / 브라우니	
4주차	4/25	Cheese Cake / 치즈케이크	
5주차	5/2	Angel Bread / 엔젤빵	
6주차	5/9	Half Sausage Roll / 소세지롤	
7주차	5/16	Giant Potato Bread / 왕감자빵	
8주차	5/23	Cup Cake / 컵케이크	
9주차	5/30	Coyotas / 코요타	
10주차	6/13	Scone / 스콘	
11주차	6/20	Streusel / 소보로빵	
12주차	6/27	Cake / 케이크	

- 강의 내용은 프로그램 진행상황에 따라 변동될 수 있습니다.
- 5월 5일(일), 5월 6일(월, 5월 15일(수), 6월 6일(목)은 공휴일이므로 복지관 휴관에 따라 수업이 진행되지 않습니다.

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

비즈공예 디자인 악세사리 만들기

≫ 강　　사 : 이다애

≫ 자격/약력 : 비즈공예에 관심과 흥미가 있는 누구나

≫ 강의시간 : 매주 토요일 10:00-12:00 (주 1회/총 4회기) *시간 및 회차 조정가능

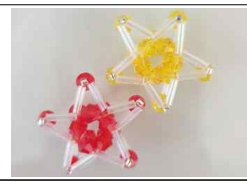
≫ 강의장소 : 과천종합사회복지관

≫ 수 강 료 : 4회 60,000원

≫ 재 료 비 : 35,000원
* 강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 목　　표 : * 비즈공예 고찰 및 원리 이해
* 실생활에서 실용 및 착용 가능한 작품 소장

≫ 준 비 물 : 가위, 순간접착제

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/6	비즈정의,종류알아보기 기본교차기법알기 [크리스탈꽃잎팔찌 or 발찌]	
2주차	4/13	기본교차기법알기Ⅱ [6알/8알비즈꽃반지& 팔찌]	
3주차	4/20	[딸기 or 포도 비즈목걸이]	
4주차	4/27	[별모양 키링]	

2024년 과천종합사회복지관 2분기 교육문화프로그램

비즈공예 디자인 악세사리 만들기

≫ 강　　사 : 이다애

≫ 자격/약력 : 비즈공예에 관심과 흥미가 있는 누구나

≫ 강의시간 : 매주 수요일 19:00-21:00 (주 1회/총 12회기) *시간 및 회차 조정가능

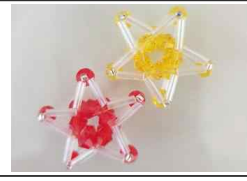
≫ 강의장소 : 과천종합사회복지관

≫ 수 강 료 : 12회 150,000원

≫ 재 료 비 : 100,000원(12회 기준)
* 강의 첫날 강사에게 직접 납부

≫ 목　　표 : * 비즈공예 고찰 및 원리 이해
* 실생활에서 실용 및 착용 가능한 작품 소장

≫ 준 비 물 : 가위, 순간접착제

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
1주차	4/3	비즈정의,종류알아보기 기본교차기법알기 [크리스탈꽃잎팔찌or발찌]	
2주차	4/17	기본교차기법알기Ⅱ [6알/8알비즈 꽃반지& 팔찌]	
3주차	4/24	[진주&크리스탈마스크줄or목걸이]	
4주차	5/1	[별모양 키링]	

구 분	날짜	강 의 내 용	비 고
5주차	5/8	[12구/30구비즈볼귀걸이만들기]	
6주차	5/22	[해바라기 팔찌]	
7주차	5/29	[진주 헤어핀]	
8주차	6/5	[진주&크리스탈팔찌]	
10주차	6/12	[비즈 책갈피]	
11주차	6/19	[꽃비즈 머리끈]	
12주차	6/26	[비즈 펜던트 목걸이]	